



AİLE İÇİ İLETİŞİM

Aile içi iletişim en basit tanımı ile aile üyelerinin birbirlerine sözel ve sözel olmayan davranışları ile verdikleri tepki ve mesajlardır.

Ailedeki İletişim Neden Önemli?

Etkili bir iletişim, aile üyelerinin karşılıklı olarak birbirlerinin düşünce ve duygularını anlamalarını sağlar, işbirliği, yardımlaşma ve paylaşma davranışlarına yol açar, çocukların gelişmesi için uygun bir ortam oluşmasını sağlar.

İyi bir iletişimin gerçekleştiği aile ortamında çocuklar daha özerk ve bağımsız bir kişilik geliştirirler. Düşünme, düşünce ve duygularını açıklama özgürlüğü ve alışkanlığı kazanırlar. Kısaca bağımsız birey olma yolunda olumlu tecrübeler kazanırlar.



AİLELERİN ETKİLİ BİR İLETİŞİM KURMASI İÇİN NE YAPMAŞI GEREKİR?

Birbirinize zaman ayırın

Etkili bir iletişim kurmanın temel prensiplerinden biri iletişimi sıklaştırmaktır.

Açık ve doğrudan iletişim kurun

Ne istediğinizi, ne beklediğinizi sizi üzen ya da sevindiren şeyi direkt olarak ilgili kişiye iletin

Beden dilinizi kullanın

İletişim kurarken asla yüz ifadelerini ve beden hareketlerini göz ardı etmeyin. Söylenilenler ile bedenen iletilenlerin tutarlı olmasına özen gösterin

Tek taraflı iletişim yapmayın

İletişim kurduğunuz kişinin yaşı ve olgunluk düzeyini asla unutmayın. Küçük bir çocuğun sizi bir yetişkin gibi anlamasını beklemeyin. Eğer çocuğunuzla bir şeyler konuşuyorsanız, bunu mutlaka onun anlayabileceği dilden yapın.

Çocuklar arasındaki tartışmaları kendi başarısızlığınız olarak görmeyin

Bu onların büyüme süreçlerinin bir parçasıdır, bu nedenle biri fiziksel zarar görmedikçe tartışmaların dışında kalın. Ancak “şiddet yok” kuralını da iyice öğrenmelerini sağlayın.

REMZİ ZÜMRÜT İLKOKULU

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

AİLE İÇİ İLETİŞİM



Hazırlayan;
Okul Rehberlik Servisi



Çocukları kıyaslamayın

“Sen niye Ali gibi düzenli olamıyorsun?” gibi cümlelerin çocukta kin gibi olumsuz duygular uyandırabileceğini hatırlayın.

Çocuğunuzu koşulsuz olarak sevin

Böyle yaparsan senin annen/baban olmayacağım” gibi cümlelerden kaçının. Kuralları koyarken kesin, tutarlı ancak yumuşak bir tavır içerisinde olmaya özen gösterin.

Tutarlı olun

Çocuk anne ve babasını model alır. Bu nedenle çocuğun çelişkiye düşmesine neden olabilecek davranışlardan kaçının.

Eleştirirken kişiliği değil davranışı hedef alın

“Seni sevmiyorum” demek ile “yaptığın davranışı sevmiyorum” demek arasındaki fark vardır.

İLETİŞİM KURARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

01

İletişimde bulunduğumuz kişinin karşısına oturup göz teması kurmak

02

Dikkatli dinlemek

03

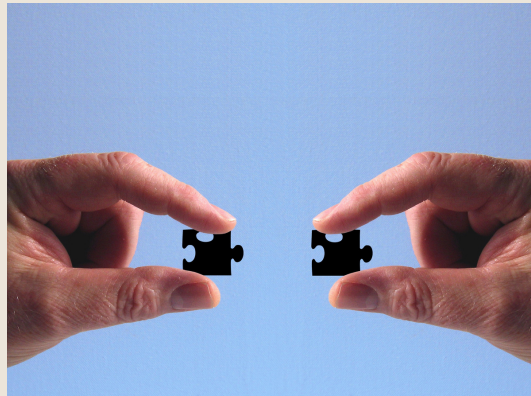
Kendisini dinlediğimizi ifade eden mimikler kullanmak

04

Konuşurken müdahale etmemek

05

Empati kurmak



AİLEDEKİ NORMAL İLETİŞİMİ VE ETKİLEŞİMİ ENGELLEYEN FAKTÖRLER

- Aile ve bireyleri ilgilendiren konular üzerinde yüzeysel konuşma
- Konuşma ve izah olmadan, karşıdakinin hareketlerini, düşüncelerini yorumlamaya ve tahmin etmeye çalışma
- Geçmişteki üzücü ve tatsız olayların sık sık gündeme getirilmesi
- Sorulan soruları cevapsız bırakma
- Bireylere söz ile baskı kurmaya çalışma
- Abartılı bir şekilde onaylama ve reddetme
- Sık sık öneride bulunma ve kişisel düşünceleri kabule zorlama
- Suçlama, emir verme, tehdit etme
- Samimiyetten uzak kalma, yalan söyleme
- Alay etme, küçük düşürmeye çalışma, fikirlere değer vermeme
- Olayların olumsuz yönlerini çıkarmaya çalışma
- Küçük hataları çok abartma
- Fedakarlığı devamlı karşı taraftan bekleme
- Ortak faaliyetlere gereken önemi vermeme
- Karşıdakinin kendisini ifade etmesine imkan tanımama