

# Çocuklarda Mahremiyet Eğitimi

REMZİ ZÜMRÜT İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ



## ÇOCUKLARIMIZI BİLİNÇLENDİRMEK İÇİN NELER YAPABİLİRİZ?

Son yıllarda çocuklara yönelik şiddet ve cinsel suistimaller korkunç boyutlara ulaştı. Bu durum hepimizi endişelendirdiği gibi çocuklarımızı bilinçlendirme noktasında neler yapabiliriz sorusunu gündeme getirmektedir.

Peki biz aileler çocuklarımızı korumak ve bilinçlendirmek için neler yapmalıyız?

# MAHREMİYET EĞİTİMİ



Çocukların kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koymasını içermektedir.

## "DOKUNULMASI YASAK OLAN YERLERİM"



Vücudun kişiye özel olan bölgeleri, bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa 2 yaşından itibaren anlatılmaya başlanmalıdır.

Çocuklar 4 yaşından itibaren vücutlarının belli bölgelerine dokunulmasından rahatsızlık duymaya başlamalıdır.

Özellikle genital bölgelere dokunulması çocukta ani tepkiye neden olmalıdır. Bu bilincin kazandırılması için 4 yaşından itibaren çocukların genital bölgelerine temas azaltılmalıdır. Eş, dost, akrabalar tarafından çocuk, cinsel organına dokunularak, öperek, vurarak sevilmemelidir.



## ODASINI AYIRMAK

2 yaşla birlikte çocuk yavaş yavaş bağımsızlığını kazanır. Bu yaş gelişim dönemi açısından çocuğun odasının ayrılabilceği zamandır. Ancak ekstra bazı durumlar olabilir. Genel olarak bu sorun 4 yaşına kadar çözümlenmelidir.

## ÇOCUĞA BANYO YAPTIRMAK

4 yaşından sonra çocuğu iç çamaşırı ile yıkamak, iç çamaşırını çıkarırken ve temizlerken ise gözleri kısarak ya da başı hafif yana çevirerek o alana saygı gösterdiğimizi hissettirmek çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.7 yaşından sonra ise çocuklara kendi mahrem alanlarını kendileri temizlemesi konusunda fırsat tanımak güzel olacaktır.



## "TUVALETTE BENDEN BAŞKASI OLMAMALI"

4 yaşına gelen bir çocuk, tuvaletin "özel" bir mekan olduğunu öğrenmeli, tuvalet ihtiyacı gideren birisinin başkaları tarafından görülmesinin uygun olmayacağını bilmelidir.

Çocuk genital bölgelerinin görülmesinden rahatsızlık duymalı ve tuvaletteyken kendisini gören kişiye tepkisini ortaya koymalıdır.



## GÖRDÜĞÜMÜ ÖĞRENİRİM!

Televizyonda izlediği programlar ve internette girdiği siteler kontrol edilmeli yaşına uygun tercihler yapması sağlanmalıdır.  
Süreler kontrol edilmeli  
Bilgisayarı ortak kullanım alanına konulmalıdır.



## SİZİ İZLİYORUM!

Anne babalar ev içindeki kıyafetlerine, konuşmalarına, şakalarına dikkat etmelidir. Mahremiyet sınırları korunmalıdır. Çocuk ailesini izleyerek hayatı öğrenir ve gördüklerini uygular..



## KELİMELERİN RUHU VARDIR!

Çocukların yanında kaba, argo, müstehcen sözlerin kullanılmamasına özen göstermeli, bunun ayıp ve çirkin olduğu şuurunu kazandırmalıyız.

## Çocuklara Bedenlerini Korumaları Nasıl Anlatılmalı?

### İyi Dokunma;

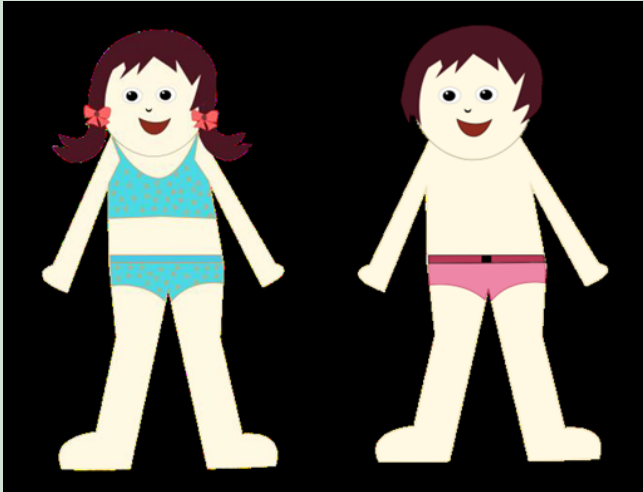
Seni mutlu eden, kızdırmayan, üzmeyen, rahatsız etmeyen dokunmalar iyi dokunmadır. İyi dokunmalar mutlu olduğumuz, acı çekmediğimiz dokunmalardır. Örneğin; Annemizin öpmesi, babamızın sarılması, ninemizin sırtımızı sıvazlaması, öğretmenimizin başımızı okşaması vb.

### Kötü Dokunma;

Seni rahatsız eden, canını acıtan, üzen, kızdıran, utanmana neden olan dokunmalar kötü dokunmalardır. Eğer birisi istemediğin halde sana dokunuyorsa bu kötü bir dokunmadır. Dokunma senin korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, bu kötü bir dokunmadır. Eğer birisi senin özel bölgelerine dokunuyorsa bu kötü dokunmadır.

### Özel Bölgelerimiz;

İç çamaşırı giydiğimiz yerler ve dudaklarımız özel bölgelerimizdir. Bir başkasının özel bölgelerimize bakması, dokunması doğru DEĞİLDİR.



Eğer kötü bir dokunuş yada bakışla karşılaşsan HAYIR de!

- 1.HAYIR DE!
- 2.UZAKLAŞ
- 3.GÜVENDİĞİN BİR BÜYÜĞE SÖYLE
- 4.BİRİSİ SENİ DİNLEYENE KADAR SÖYLEMEYE DEVAM ET