



dreamstime.com

TELEVİZYONLU MU? TELEVİZYONSUZ MU?



Televizyonlu mu, televizyonsuz mu? İşte bütün sorun burada. Sıradan bir aile haftada 30, yılda 1560 saat televizyon izler. Yani o aile her yıl 65 gününü televizyon karşısında, bir yığın şeyin yanı sıra 17 bin reklam izleyerek geçirir.

Televizyon programları çocuklara öğrenmesini istemediğiniz şeyler öğretir. Bu görünen sorunun yanında, beş yaşına kadar olan çocukların gelişimini de sekteye uğratar. Üstelik bu dönem, kendi kendilerini eğlendirme konusunda ustalaşabilecekleri tek dönemdir. Ancak televizyon karşısında çok fazla zaman geçirirlerse, bunu asla öğrenemeyeceklerdir. Bunu kendi kendilerine yapabilecek potansiyele, beceriye ve zekaya sahip olduklarının farkına bile varamayacak, başkalarının kendilerini eğlendirmesini bekleyerek büyüyeceklerdir.



Peki çocuğunuzun çok fazla televizyon bombardımanına maruz kaldığını nereden anlayacağız? Basit. Ne kadar sıklıkla sıkıldığını söylüyor? Eğer bu sözü sık duyuyorsanız, çocuğunuz kendi kendini eğlendirme sanatında uzmanlaşmamış demektir. "Yapacak bir şey yok" diyorsa, ne yapmak istediğini sorun ve kendi kendini eğlendirebileceği aktivitelere yönlendirin.



Remzi Zümrüt İlkokulu
Rehberlik Servisi

Aynı nedenlerden ötürü bilgisayar başında geçireceği zamanı da sınırlandırmanız şarttır. Günümüzde bilgisayarlar, kullanıcılarına giderek daha fazla şey sunuyor. Aktif bir şekilde eğlendiren bu ortamda, çocuk pasif izleyici konumunda kalıyor. Sonuç: Çocuk kendi kendini eğlendirmeyi öğrenmeden eğlendirilmeyi bekleyerek büyür.



Ev içinde "sıkıldım" sözünü yasaklayın. Birçok ana babalar bu sözün bir küfür kadar rahatsız edici olduğuna inanır ve bu sözü bir daha asla kullanmamaları konusunda uyarır. Aptalca gelebilir ama bu, çocuğa kendi sıkıntısının sorumluluğunu almayı ve bu konuda bir şeyler yapmak için harekete geçmeyi öğretir.



Buradaki psikolojik taktik nedir?

Çocuğun kendi kendine eğlenmeyi öğrenme fırsatı bulacağı kısa bir dönem vardır. Bu dönemde bilgisayar ya da televizyon gereğinden fazla açık olursa bunu öğrenemeyebilir. Televizyonu kapatarak çocuğun yaratıcılığının önünü açın.