

DAVRANIŞ KAVRANOSU



MERVE ORUÇ

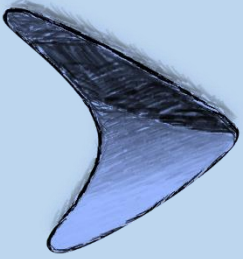
**Psikolojik Danışman ve Rehber
Öğretmen**



DAVRANIŞ KAVANOZU NEDİR? NE İÇİN KULLANILIR?



Çocuklarda oluşmasını istediğimiz olumlu davranış ve alışkanlıkları kazandırmak ve bu davranışların devamlılığını sağlamak amacıyla kullanılır.



Pozitif ve yapıcı bir yaklaşım esastır.



Evde olduğunuz bu günlerde çocuklarınızda değiştirmek istediğiniz ya da kazandırmak istediğiniz davranışlar için eğlenceli bir yöntemdir.



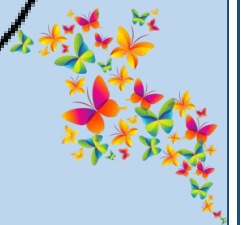


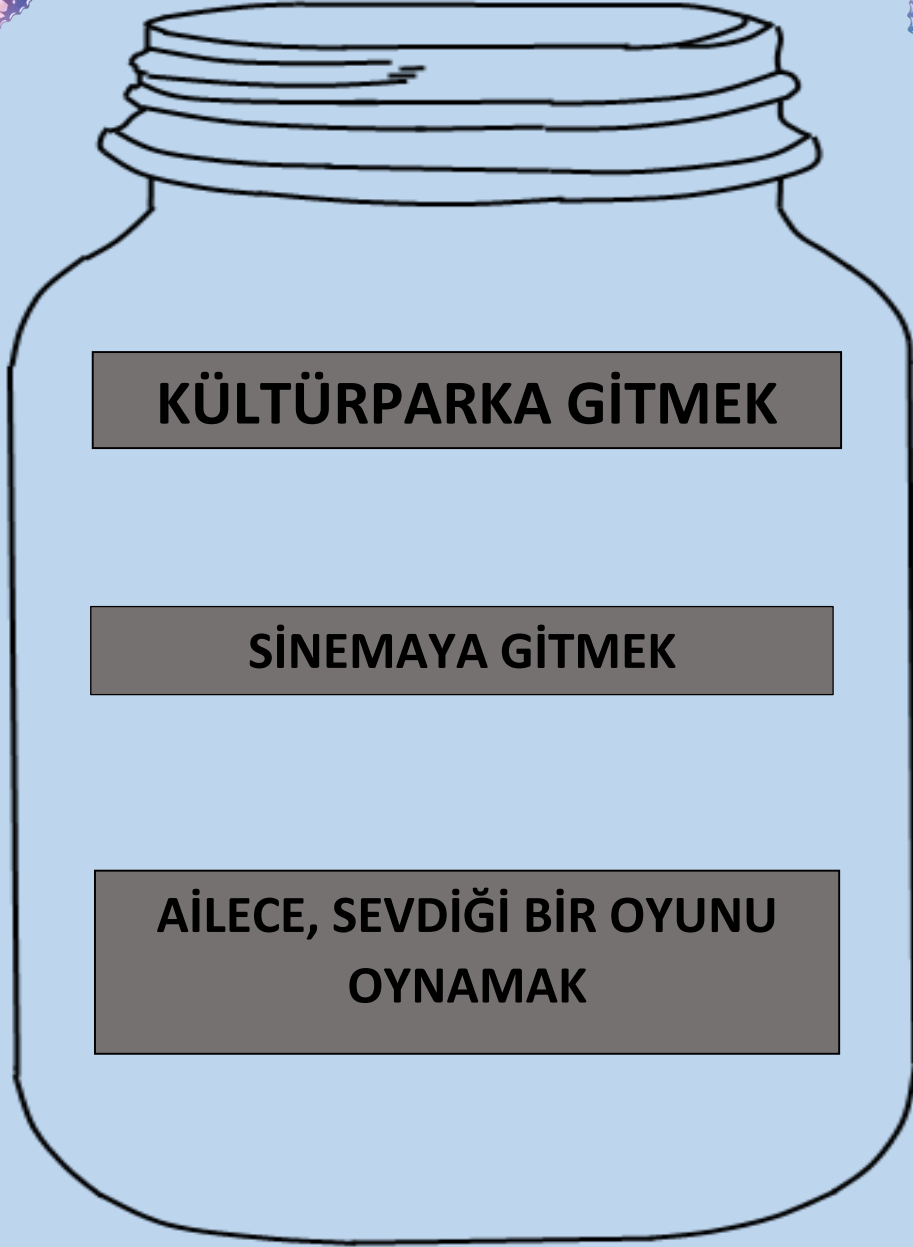
DAVIRANIS GELISTIRME KAVANOUZU

ÖZ DISIPLINI OLUŞMASINI SAĞLAMAK

Yerine getirilen her doğru davranış için
"1" tane fasulyeyi içine atın

- Gece en geç 22.00'da uyumak.
- Gün içerisinde en az 20 dk kitap okumak
- Belirlenen tv, tablet süresini aşmamak
- Diş fırçalamak
- Oda toplamak
- Vb....





KÜLTÜRPARKA GİTMEK

SİNEMAYA GİTMEK

**AİLECE, SEVDİĞİ BİR OYUNU
OYNAMAK**

- Kavanozun önüne en başa hedefimizi yazıyoruz.
- Altına istediğimiz davranışları belirtiyoruz.
- Kavanozun arkasını 3 ya da 4 şerite bölerek her aşamaya bir etkinlik yazıyoruz.
- Gerçekleştirilen her bir davranış için boncuk, nohut, fasulye gibi nesnelere atıyoruz.
- Biriken nesnelere, her bir aşamayı geçtikten sonra çocuğunuz o etkinliği yapmaya hak kazanıyor.

